

Indicatori morfologici care caracterizează forma și dimensiunile corpului uman. Conformația

Forma exterioră a corpului omenesc se caracterizează prin indicatori ce se pot clasifica în patru grupe:

1. **dimensiunile totale (globale);**
2. **proporțiile;**
3. **conformația;**
4. **ținuta.**

Forma de manifestare și direcția de modificare a acestor indicatori sunt influențate de *factori ereditari*, alături de care o importanță deosebită o au și: *vârsta, sexul, mediul social, particularitățile proceselor biochimice ale organismului, profesia, zona geografică* etc.

Conformația este constituția omului în sensul cel mai restrâns, constituția reprezentând interdependența dintre forma corpului, funcțiile organismului și sistemul nervos central.

Conformația este determinată de:

- *gradul de dezvoltare a musculaturii*, care poate fi slab, mediu, puternic și două tipuri intermediare (slab-mediu și mediu-puternic);
- *gradul de dezvoltare a țesutului adipos*, caracterizat de mărimea pliurilor adipoase;
- *forma toracelui*, care depinde în mare măsură de forma cutiei toracice ce poate fi aplatizată, cilindrică sau conică;
- *forma abdomenului* (scobit, drept sau rotunjit);
- *forma spatelui*, ce se poate încadra în trei categorii: normală (caracterizată prin curburi moderate ale coloanei verticale), încovoiată și încordată (dreaptă – caracterizată prin curburi atenuate ale tuturor regiunilor coloanei vertebrale).

La rândul lor, acești indicatori sunt influențați de factori ereditari, de metabolism și de factori de mediu.

La **bărbați**, se disting șase tipuri de conformații, dintre care trei sunt fundamentale:

- *tipul toracal;*
- *tipul muscular;*
- *tipul abdominal.*

Particularitățile acestora sunt redată în tabelul 1, iar în fig. 1 sunt prezentate aceste

tipuri conformaționale.

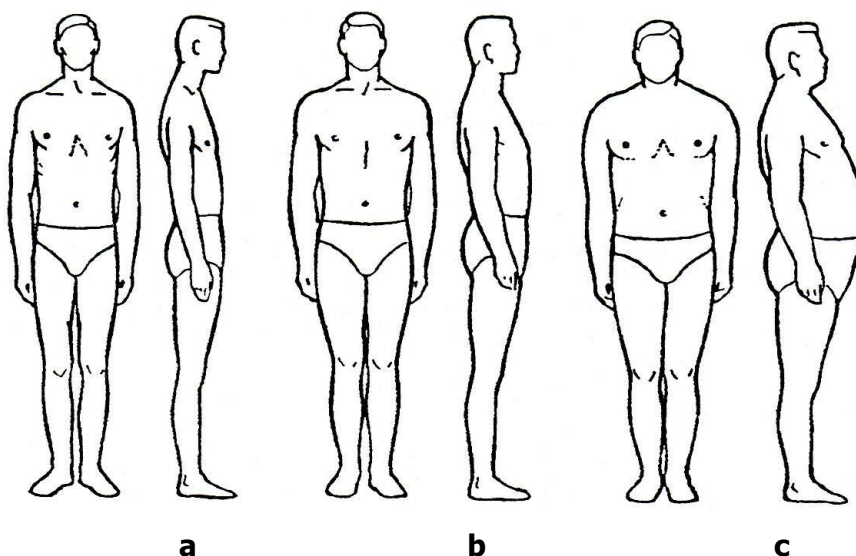


Fig. 1. **Tipuri de conformații la bărbați:**
a – toracal; b – muscular; c – abdominal.

Tabelul 1. **Caracterizarea tipurilor conformaționale**

Tipul conformațional	CARACTERISTICA				
	Musculatura	Țesutul adipos	Cutia toracică	Abdomenul	Spatele
<i>toracal</i>	slab dezvoltată	slab dezvoltat	aplatizată	scobit	încovoiat
<i>muscular</i>	medie sau medie spre puternică	mediu dezvoltat	cilindrică	drept	normal sau încordat
<i>abdominal</i>	slabă sau mediu dezvoltată	abundent	conică (baza orientată în jos)	proeminent rotunjit	încovoiat sau normal

La **femei**, principalul criteriu de clasificare conformațională este modul de depunere și dezvoltare a țesutului adipos. Astfel, se disting patru grupe de conformații (fig. 2):

- *conformație astenică*, specifică adolescențelor și femeilor tinere;
- *conformație stenică proporțională*, specifică persoanelor adulte cu dezvoltare armonioasă;
- *conformație corpulentă proporționată*, la care excesul de țesut adipos este dispus aproximativ uniform pe corp;
- *conformație corpulentă disproporționată*, la care straturile adipoase bogate sunt

dispușe preponderent în zona toraco-abdominală a corpului.

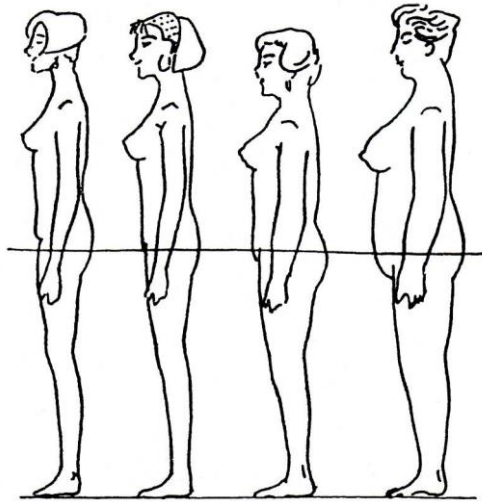


Fig. 2. Principalele conformații feminine

Într-un mod mai restrâns, se poate considera că, în general, corpurile se diferențiază din punct de vedere al conformației în două categorii:

- corpuri cu conformație normală, care, deși diferă între ele, au elemente comune, iar între dimensiunile corpului există proporționalitate. La un corp cu conformație normală este suficient să se cunoască câteva elemente de bază pentru a se putea stabili celelalte dimensiuni, pe baza relațiilor de proporționalitate.
- corpuri cu conformație anormală, la care nu se respectă condiția de proporționalitate.